

# SPORT DI TUTTI

QUARTIERI



## PROGRAMMA DI ATTIVITÀ GRATUITE

FOLIGNO SCRUM



FOLIGNO  
RUGBY



SPORT  
E SALUTE



La Locomotiva  
Società Cooperativa Sociale



FOLIGNOBOXE

# PROGRAMMA DI ATTIVITÀ GRATUITE

## FOLIGNO SCRUM

- Attività sportiva gratuita **Rugby a 15**, tutti i martedì dalle 16.45 alle 18.45. Periodo di svolgimento: dal 01/10/2024 al 17/06/2025
- Attività sportiva gratuita **Rugby a 7**, tutti i mercoledì dalle 17:30 alle 18:30. Periodo di svolgimento: dal 02/10/2024 al 04/06/2025
- **Attività** extra-sportiva per inclusione: presenza di un operatore/trice specializzato/a per **l'inclusione** di bambini/e e ragazzi/e con disabilità durante l'attività sportiva, tutti i mercoledì dalle 17.30 alle 18.30. Periodo di svolgimento: dal 02/10/2024 al 04/06/2025
- Attività extra-sportiva gratuita di **Doposcuola**, tutti i mercoledì dalle 14:30 alle 17:30. Periodo di svolgimento: dal 02/10/2024 al 04/06/2025
- **Attività** extra-sportiva per inclusione: presenza di un operatore/trice specializzato/a per **l'inclusione** di bambini/e e ragazzi/e con disabilità durante i doposcuola pomeridiani, tutti i mercoledì dalle 14:30 alle 16:30. Periodo di svolgimento: dal 02/10/2024 al 04/06/2024
- Attività extra-sportiva gratuita relativa ai Coretti stili di vita 1  
6 incontri con **Testimonial dello sport** per la promozione dei corretti stili di vita e dei valori positivi del rugby e del pugilato per la formazione della persona e lo sviluppo di comunità.
  - martedì 12/11/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - martedì 14/12/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - martedì 18/03/2025 dalle 16:00 alle 19:00
  - martedì 27/05/2025 dalle 16:00 alle 19:00
- Attività extra-sportiva gratuita relativa ai Coretti stili di vita 2  
6 incontri con **Nutrizionisti** per sensibilizzazione sulla corretta alimentazione e i corretti stili di vita in relazione alle specificità di genere.
  - venerdì 18/10/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - venerdì 06/12/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - venerdì 07/02/2025 dalle 16:00 alle 19:00
  - venerdì 09/05/2025 dalle 16:00 alle 19:00
- Attività extra-sportiva gratuita relativa ai Coretti stili di vita 3  
4 incontri con **Psicologo** per la sensibilizzazione sui benefici psico-fisici della pratica sportiva all'aperto, nello specifico delle discipline outdoor.
  - sabato 05/10/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - sabato 20/12/2024 dalle 16:00 alle 19:00
  - sabato 31/05/2025 dalle 16:00 alle 19:00

### CONTATTI



Campo da RUGBY Foligno  
Loc. Campo di Marte, Via Rubicone (06034)



Foligno Rugby ASD- 371 6625137



[umpg.folignorugbyasd@federugby.it](mailto:umpg.folignorugbyasd@federugby.it)